

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Plusieurs régions aux ciels très purs se prêtent particulièrement à l'astronomie. Des propriétaires Gîtes de France® proposent des soirées d'observation, pour encore plus de rêve et d'évasion.

Le ciel de Haute-Provence connaît très peu de pollution lumineuse et de nuages de produits chimiques. Dans les Alpes-de-Haute-Provence qui accueillent les observatoires de Saint-Michel (CNRS) et du Mont-Chiran, une trentaine d'hébergement Gîtes de France® répondent à la thématique « La tête dans les étoiles », cinq propriétaires dans les Hautes-Alpes. « C'est une niche qui reste discrète, mais intéressante pour une clientèle d'amateurs. » explique le responsable du relais. « Chaque année, nous recensons les structures susceptibles de proposer de l'astronomie et nous les valorisons sur nos sites Internet. » Dans la région, certains hôtes se sont équipés d'un petit matériel et organisent eux-mêmes des soirées, d'autres font venir des associations spécialisées en astronomie.

Dans le ciel de Valensoles, pas d'ovnis

Cécile et Raphaël Enderlé, respectivement corrézienne et toulousin, se sont installés sur le plateau de Valensoles dans les Alpes de Haute-Provence et ont ouvert un gîte en 2008.

« L'achat de la maison a été conditionné au fait de pouvoir bénéficier d'un ciel clair exempt de pollution lumineuse. » explique le propriétaire.



« Nous pratiquons l'astronomie depuis toujours. Nous nous sommes dit que ce serait quelque chose en plus à proposer à nos hôtes. » Le déclic de ce chercheur physicien pour l'astronomie s'est produit à l'âge de 9 ans, lorsqu'il a vu le passage de la comète de Halley à la télévision. « Comme on a plaisir à faire découvrir aux gens les richesses de notre région – lavandes, plantations d'oliviers, truffières –, on aime leur parler du ciel. Nous le faisons à titre gracieux. » raconte l'amateur éclairé qui dispose pour l'instant d'un matériel de base, une lunette de 60 mm et des lunettes d'astronomie

11/80, idéales pour observer les planètes ou la lune, ainsi qu'un pointeur laser pour montrer les différentes constellations et se repérer dans le ciel à l'oeil nu. « Nous passons quelques heures le soir une à deux fois par semaine l'été en fonction des demandes. Les hôtes ont souvent une curiosité pour les choses du ciel. Surtout les enfants. » relate Raphaël, étonné du peu de connaissance des personnes. « Nous passons beaucoup de temps à répondre aux questions. Les plus récurrentes concernent la vie dans l'univers, les extra-terrestres et les ovnis. ». Une clientèle d'astronomes amateurs fréquente aussi le gîte. L'hôte envisage même d'acheter un télescope beaucoup plus gros « pour regarder des choses plus sérieuses! », d'abord pour lui, mais aussi pour cette clientèle plus avertie.

Se relier au cosmos dans le Lot

Le Lot et en particulier la région du Parc naturel des Causses du Quercy possède lui aussi un ciel exceptionnel sans pollution lumineuse. Le Parc a donc décidé d'initier les propriétaires de Gîtes Panda à l'astronomie et de



Sur le plateau de Valensoles, Cécile et Raphaël Enderlé proposent l'astronomie à leurs hôtes.



Les cinq conseils d'Hervé de Rycker pour une soirée observation

Le gîte de groupe d'Hervé de Rycker gravite autour d'un observatoire avec en son centre un télescope professionnel géant de 3m de haut tourné vers le ciel de Haute-Provence, entre Briançon et L'Argentière. L'astrophysicien et pédagogue qui propose des conférences et ateliers partout en France, offre aux propriétaires quelques conseils pour les aider à faire découvrir le ciel à leurs hôtes.

Conseil 1 - « Des petits instruments de base suffisent pour observer. Avec une paire de jumelles, on peut déjà voir des galaxies et des nébuleuses. »

Conseil 2 - « Il est essentiel de se retrouver hors de toute pollution lumineuse pour observer le ciel. »

Conseil 3 - « Il est préférable d'avoir une vue dégagée. Cependant, si un rideau d'arbres cache un village éclairé au loin, ce sera plus facile. »

Conseil 4 - « La première chose à faire est de montrer dans le ciel à l'oeil nu la différence entre une étoile et une planète. On peut ensuite aider à repérer les constellations. »

Conseil 5 - « Lors d'une soirée astronomie, il est important de ne jamais se prendre au sérieux. Raconter des histoires et faire entrer les gens dans l'imaginaire, permet de susciter des questions et interrogations parfois existentielles. Le but d'une soirée astronomie est avant tout de faire rêver, la tête dans les étoiles en gardant les pieds sur terre! »



« Sauvons la nuit ! »

Plusieurs associations et scientifiques nous alertent sur « la prolifération anarchique d'un éclairage urbain trop agressif et mal réparti ». Depuis une dizaine d'années, il entraîne des nuisances et rompt l'équilibre naturel réglé par l'alternance naturelle du jour et de la nuit qui rythmait la vie sur Terre depuis des milliards d'années. Ce mode d'éclairage urbain inadéquat entraîne la disparition du ciel étoilé, élément essentiel de l'environnement terrestre. Il perturbe la vie naturelle nocturne (respiration des végétaux, déplacement, migration et nourriture des animaux nocturnes). Et il gaspille inutilement de l'énergie.

La charte « sauvons la nuit ! » a été rédigée par l'Association Nationale pour la Protection du Ciel et de l'Environnement Nocturnes (à télécharger sur le site www.anpcen.fr) et de nombreuses associations nationales d'astronomie. Elle est soutenue par de nombreuses personnalités comme Albert Jacquart, biologiste, Hubert Reeves, astrophysicien, pour les plus connus, ainsi que la Fondation Cousteau. Tous les spécialistes préconisent une « utilisation limitée en intensité et en durée aux stricts besoins de la population ». La charte ajoute : « en aucun cas la lumière émise ne sera dirigée vers le ciel où elle constitue une pollution pour la végétation, la faune nocturne, l'astronomie, l'aviation ». Elle demande à ce que les éclairages des monuments soient éteints à une heure raisonnable (entre 23h30 et 5h du matin). Outre l'intérêt pour la biodiversité et pour l'observation du ciel nocturne, les solutions évoquées dans cette charte sont génératrices d'économies d'énergie. Il appartient aux communes de signer cet engagement et oeuvrer à adoucir ses éclairages.

une autre propriétaire de chambres d'hôtes et d'un Gîte Panda près d'Alvignac-les-eaux. « Les gens qui viennent chez nous sont souvent des urbains, cela les fascine parce qu'ils n'ont pas l'habitude! »

M.R.A.

les doter chacun d'une lunette d'observation. « Ici chacun joue le jeu, non seulement le Parc naturel, mais aussi les maires qui font attention à préserver ce ciel que tout le monde apprécie, habitants comme touristes », raconte Sébastien Chambert, propriétaire des chambres d'hôtes et du gîte, « le domaine de Bel air », près de Gramat. « Chacun à son échelle essaie de faire de l'observation du ciel. Nous disposons d'une lunette, qui est un bel outil, que nous n'utilisons pas assez. La plupart du temps, nous initiions surtout les gens à l'observation à l'oeil nu. Il nous arrive d'avoir des amateurs passionnés qui utilisent notre lunette. J'aimerais avoir le temps de me former un peu plus pour aller plus loin avec mes hôtes et répondre à toutes les questions. Nous avons le plaisir de nous relier non seulement aux richesses agricoles, à la faune et à la flore, mais à tout ce qui fait partie du cosmos et qui est au dessus de nous! ». « Rien qu'en éteignant la lumière et à l'oeil nu, on voit déjà toutes les constellations! » ajoute

